



H. CONGRESO DEL ESTADO
 DE CHIHUAHUA

H. CONGRESO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA

PRESENTE:

La suscrita **GEORGINA ALEJANDRA BUJANDA RÍOS**, en mi carácter de Diputada de la Sexagésima Séptima Legislatura del H. Congreso del Estado, integrante del Grupo Parlamentario del Partido Acción Nacional y en su representación, con fundamento en lo dispuesto por las fracciones I y II del artículo 64; y fracción I del artículo 68 de la Constitución Política del Estado, así como de la fracción I del artículo 167 de la Ley Orgánica del Poder Legislativo, acudo a esta honorable Soberanía a presentar Iniciativa con carácter de **DECRETO** que **ADICIONA** diversas disposiciones de la **LEY DE SALUD MENTAL DEL ESTADO DE CHIHUAHUA** a efecto de salvaguardar la salud mental de la comunidad estudiantil perteneciente a la educación superior, esto al tenor de la siguiente:

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

La salud mental es un aspecto fundamental que a menudo pasa desapercibido hasta que enfrentamos desafíos o dificultades significativas, afectando con ello la capacidad para enfrentar el estrés cotidiano, influyendo en las relaciones interpersonales, la productividad de los proyectos emprendidos y la calidad de vida en general.



H. CONGRESO DEL ESTADO
DE CHIHUAHUA

En nuestro país los trastornos de salud mental son comunes. La depresión, la ansiedad y el estrés son afecciones ampliamente experimentadas por los diferentes grupos etarios.

Es así que tenemos que la cotidianidad de la vida universitaria exige una constante demanda de atención y esfuerzos tanto físicos como psicológicos, por lo que cuidar la salud mental en este sector, se ha vuelto más evidente y necesario que nunca.

Existe además, una estigmatización en torno a los problemas de salud mental, que impide que el estudiantado evite buscar ayuda por miedo al juicio social, o por el tabú que existe dentro de nuestra sociedad, al pedir ayuda profesional.

Este estigma a menudo dificulta que se busque tratamiento a tiempo y complica la conversación abierta sobre el tema.

Ahora bien, los problemas de salud mental tienen un impacto significativo en la sociedad mexicana en términos de productividad laboral, relaciones interpersonales y calidad de vida en general. La atención adecuada a la salud mental es esencial para el desarrollo y el bienestar de la población.

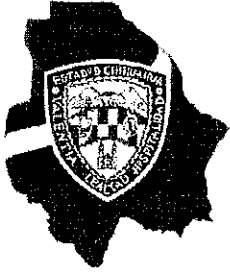


H. CONGRESO DEL ESTADO
DE CHIHUAHUA

Si bien, se han hecho esfuerzos por acrecentar la conciencia sobre la importancia de la salud mental, el acceso a servicios de atención psicológica y psiquiátrica sigue siendo un desafío para muchas personas, sobre todo para el estudiantado de la educación superior, grupo que afronta distintas responsabilidades, como lo son una titulación, cumplimiento de deberes y tareas a la par de incursionar en el mundo laboral, y en algunos casos el llevar una maternidad o paternidad temprana.

Según un estudio realizado por la Red de Mentes Saludables y la Asociación Americana de Salud Universitaria, la tasa de ansiedad entre los estudiantes en instituciones de educación superior ha experimentado un alarmante aumento, pasando del 17% al 31%. Este incremento representa más que estadísticas; refleja el creciente estrés y las presiones que enfrentan los jóvenes en su búsqueda de la educación superior y sus consecuencias directas en su bienestar mental.

Uno de los hallazgos más preocupantes de esta investigación es que los estudiantes que luchan con problemas de salud mental tienen el doble de probabilidades de abandonar sus estudios. Esta relación directa entre la salud mental y el abandono académico debería inquietarnos a todos. Estos

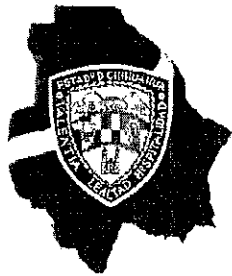


H. CONGRESO DEL ESTADO
DE CHIHUAHUA

Jóvenes que abandonan sus estudios no solo experimentan una interrupción en su desarrollo personal y profesional, sino que también ponen en riesgo su capacidad de contribuir al bienestar económico y social de nuestra sociedad.

En la actualidad y derivado de los hechos recientes como la pandemia por COVID-19, misma que causó evidentes estragos en la salud mental de nuestra sociedad, resulta fundamental observar a la comunidad estudiantil de la educación superior, mismo que, como se ha mencionado, se encuentra en un ritmo de vida frenético, donde en ese nivel educativo el desarrollo de las actividades se vuelve más intenso, dado que pretenden cumplir con diversos compromisos que se tienen en esa etapa, quedando la salud mental en un estado vulnerable.

Es imperativo que las instituciones y autoridades competentes pongan en marcha estrategias efectivas para la prevención, detección y tratamiento de los problemas de salud mental. Asimismo, es esencial fomentar la educación y la sensibilización en torno a este tema, eliminando los estigmas que aún persisten y promoviendo un entorno de apoyo y comprensión.



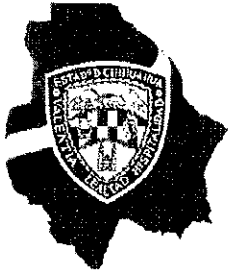
H. CONGRESO DEL ESTADO
DE CHIHUAHUA

Es por ello y derivado de lo anteriormente expuesto, la presente iniciativa pretende que la comunidad estudiantil que se encuentren dentro de los programas educativos de nivel superior, cuente con atención psicológica, a través de diversos mecanismos y herramientas que permitan brindar seguridad a la salud mental, y que tengan a su alcance en lugar seguro como lo debe ser la escuela, la atención que necesitan.

La salud mental es un pilar fundamental para el desarrollo integral de las personas y la sociedad en su conjunto. Abordar esta cuestión con seriedad y compromiso es esencial para construir un futuro en el que el bienestar emocional sea una realidad accesible para todos.

DECRETO

ARTÍCULO PRIMERO.- Se adiciona a la Ley de Salud Mental del Estado de Chihuahua, el Capítulo VI BIS, mismo que que titula "ATENCIÓN EN EDUCACIÓN SUPERIOR", agregando las porciones normativas marcadas con los numerales 37-Bis Y 37-Ter, quedando redactado de la siguiente manera:



H. CONGRESO DEL ESTADO
DE CHIHUAHUA

- IV. Del mismo modo, deberá proporcionar material informativo básico en salud mental a las y los estudiantes, con la finalidad de identificar algún tipo de trastorno mental y del comportamiento o por uso de sustancias, y aplicar las medidas preventivas en un primer momento;
- V. El implementar programas en coordinación con autoridades competentes para la difusión de la información básica de los trastornos mentales, y de las medidas para detectar, atender y prevenir, aquellos factores que induzcan al suicidio; y
- VI. Se procurará contar con personal de psicología quien habrá de atender o en su caso canalizar a algún centro integral de salud mental, unidad o servicio de psiquiatría, cuando así se requiera.

TRANSITORIOS

ÚNICO: El presente decreto entrará en vigor al día siguiente de su publicación en el Periódico Oficial del Estado.



H. CONGRESO DEL ESTADO
DE CHIHUAHUA

ECONÓMICO.- Aprobado que sea túrnese a la Secretaría para que elabore la minuta de decreto.

Dado en la ciudad de Chihuahua, Chihuahua, a 14 días del mes de septiembre de dos mil veintitrés.



H. CONGRESO DEL ESTADO
DE CHIHUAHUA

ATENTAMENTE


Dip. Georgina Alejandra Bujanda Ríos


Dip. Ismael Mario Rodríguez Saldaña

Dip. Yesenia Guadalupe Reyes
Calzadías

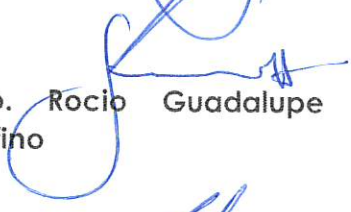
Dip. Carlos Alfredo Olson San Vicente


Dip. Marisela Terrazas Muñoz


Dip. Andrea Daniela Flores Chacón


Dip. Ismael Pérez Ravía


Dip. Roberto Marcelino Carreón
Huitrón


Dip. Rocío Guadalupe Sarmiento
Rufino


Dip. Luis Alberto Aguilar Lozoya


Dip. Saúl Mireles Corral


Dip. Diana Ivette Pereda Gutiérrez


Dip. José Alfredo Chávez Madrid


Dip. Gabriel Ángel García Cantú


Dip. Rosa Isela Martínez Díaz

Esta hoja de firmas pertenece a la **INICIATIVA CON PROYECTO DE DECRETO** para DECRETO que ADICIONA diversas disposiciones de la **LEY DE SALUD MENTAL DEL ESTADO DE CHIHUAHUA** a efecto de salvaguardar la salud mental de la comunidad estudiantil perteneciente a la educación superior. Presentada el día 14 de septiembre de 2024.